



RESTONS SOLIDAIRES !



#CORONAVIRUS

Ateliers Allers Vers

ECHANGEONS NOS SAVOIRS, NOS IDÉES, NOS PRATIQUES
POUR MAINTENIR OU RECRÉER DU LIEN

Sommaire des ateliers d'échange entre bénévoles... "Aller vers"

« La ruée vers l'art »	p 2
« Une balade des acteurs »	p 2
« Déambule animé »	p 3
« La voix de Kerandon »	p 4
« CLAS en plein air »	p 4
« Déambules »	p 5
« Habitants relais et goûter post-confinement »	p 5
« Crêpes solidaires »	p 6
« Un défi culture - reproduction de tableaux en photo »	p 7
« Des masques pour tous »	p 8
« Une plateforme numérique en ligne Padlet »	p 8
« Distribution de masques »	p 9
« Le café du Facteur »	p 10
« Solidair'breizh »	p 11
« Soutien aux habitants de Kerbernard »	p 11
« Porteur de paroles au marché »	p 12
« Rendez-vous Barbecue »	p 13
« Déambul'action »	p 13
« Les aller-vers »	p 14

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : Bellevue BREST

Participants :

Yannick LE DEUN

Sylvie MEVEL

Anne MASSOT

Titre de l'action : « La ruée vers l'art »

Description :

L'idée est de transformer un lieu de passage en lui donnant une autre fonction afin de susciter la curiosité et le questionnement. Les habitants sont invités à discuter autour d'un café afin de favoriser l'interconnaissance. Ce moment favorise la spontanéité de la création. Ils peuvent être soit (par exemple) dans une production individuelle comme la création d'un masque, soit dans la construction collective avec la création de chars.

Nous avons fait appel à une artiste (Odette PICAUD) qui, à chaque séance, accompagne la démarche artistique. Un salarié associatif, une référente famille du quartier et des bénévoles sont également présents pour créer du lien social et fédérer les habitants autour du projet. Cela a permis de travailler avec les enfants sur l'imaginaire et la création, de lutter contre la passivité face aux écrans, de créer entre les habitants du partage de savoir-faire et savoir-être, de développer les liens intergénérationnels, de faire se confronter les avis et les opinions, de dédramatiser le port du masque.

La fin des ateliers se traduira par l'animation d'une déambulation. Durant la déambulation, la musique et les percussions permettront de donner de la visibilité et d'attirer les passants.

A l'automne, les productions seront proposées sur Brest, par une balade éphémère au Centre d'arts Passerelle et à la Carène dans le cadre du « festival invisible ».

Personne à contacter pour plus d'infos :

Anne MASSOT

02 98 03 08 69

anne.massot.csbellevue@gmail.com

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social :

Cap Couleurs ST BRIEUC

Participants :

Cécile BIENNE

Daniel ROLLAND

Titre de l'action : « Une balade des acteurs »

Description :

Un collectif d'acteurs est resté mobilisé, en veille et solidaire, durant la période de confinement (5 réunions Zoom) pour mener des animations à compter du 11 mai et ce, jusqu'en septembre. Un groupe de travail « animation hors les murs » s'est constitué. Nous avons organisé le 4 juin, une balade avec 10 partenaires. Les objectifs étaient de repérer ensemble les espaces d'animations potentiels sur le quartier, identifier des actions possibles, aller à la rencontre des habitants...

Nous souhaitons animer l'espace public, proposer une offre d'animation sur l'ensemble du territoire sur la période estivale. Le territoire étant très découpé et composé de micro quartiers, il était important de réaliser au préalable, ce travail de repérage avec nos partenaires, ceci pour que nos animations estivales permettent d'aller à la rencontre de l'ensemble des habitants.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Cécile BIENNE

02 96 33 60 37

cecile.bienne@caf.fr

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : Carré d'As MORLAIX

Participants :

Margot FILY

Ester FOUCAULT

Titre de l'action : « Déambule animé »

Description :

Carré d'As a souhaité, pour sortir des murs travailler un projet en associant des artistes locaux. Nous avons créé « Déambule animé » avec des musiciens et marionnettistes. Musique, chant, marionnette et clowns social (joué par les bénévoles et salariés du centre) ont déambulé dans les quartiers de la ville. Petits jeux et spectacles étaient proposés aux habitants présents dans la rue, dans les jardins. D'autres participaient en se présentant à leurs balcons. Nous en profitons également pour faire une distribution de programmes... Enfin, il y avait également une distribution de câlins grâce à notre « callin-matton ».

Bref ! Une belle entrée pour entamer le dialogue et reprendre contact avec la population.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Ester FOUCAULT

06 78 82 01 48

animation@carredas-morlaix.fr

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : Centre socioculturel La Balise CONCARNEAU

Participants :

Catherine RENARD

Titre de l'action : « La voix de Kerandon »

Description :

Ce projet est en cours de construction. L'idée est de donner la parole aux habitants du quartier de Kerandon grâce à un journal. Il ne s'agira pas d'un atelier écriture, la rédaction sera assurée par l'initiatrice du projet. Notre objectif est de faire parler, favoriser l'expression des habitants et de recueillir leurs avis. Cela se réalisera lors de conversations de bas d'immeubles que nous « déclencherons » grâce à notre tout nouveau triporteur ou lors des cafés papotes hebdomadaires. Il s'agit aussi de présenter dans ce journal, les projets et les actions de tous nos partenaires sur le quartier. La Balise jouera ainsi un rôle d'informateur et de coordinateur sur le territoire.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Catherine RENARD

06.72.23.85.67

renard.cath@free.fr

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : Escale Brizeux LORIENT

Participants :

Cyrille THEVENART

Nicole BOQUET

Stefano PAROLIN

Titre de l'action : « CLAS en plein air »

Description :

Les ateliers CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) ont repris dès le 2 juin, en partie en plein air, sur la place du quartier, pour la partie goûter et l'animation culturelle.

Stephano, bénévole et volontaire international, a mis en place avec d'autres volontaires du Bureau Information Jeunesse un atelier Conte. Equipé d'un Kamishibai, petit théâtre japonais, l'équipe propose des contes interactifs.

Au-delà de la dimension "hors les murs", il y a une volonté "d'aller vers" les autres familles vivant la place. Nous invitons des enfants dans la limite des règles sanitaires et échangeons avec les familles à partir de méthodes ludiques.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Cyrille THEVENART

02 97 64 36 54

coordoenfancejeunesse@escalebrizeux.bzh

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : L'Agora GUILERS

Participants :

Françoise STERVINO

Titre de l'action : « Déambules »

Description :

Un binôme salarié/administrateur se rend dans les quartiers avec le fourgon du centre, des tables, des chaises et du café. L'objectif est de renouer le lien avec les habitants et de leur permettre d'échanger sur les périodes de confinement et de déconfinement. Le centre rentrant dans une phase de renouvellement de projet social, ce sera aussi l'occasion pour nous de questionner les habitants sur leurs besoins, attentes et demandes. Nous ambitionnons aussi, au travers de ces rencontres dans les quartiers, de recréer du lien de voisinage dans une période où les habitants ont du mal à sortir de chez eux et à échanger avec l'autre.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Vincent BROUDIN

02-98-07-55-35

vincent.broudin@guilers.org

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : Maison Solidaire de Kermarron DOUARNENEZ

Participants :

Tugdual LE NABEC

Titre de l'action : « Habitants relais et goûter post-confinement »

Description :

Une fois passé le coup dur de l'annonce du confinement, plusieurs bénévoles habitant différents quartiers HLM ont souhaité se rendre disponibles pour être « relais », faire le lien avec les personnes croisées en bas de l'immeuble, lors de la ballade autorisée, ou avec les voisins fréquentés « avant ».

Ils ont relayé les informations de la Maison Solidaire, les possibilités d'aide, d'accompagnement, les conseils... Inversement, ils ont fait remonter les problèmes rencontrés par les uns et les autres, afin de trouver des solutions, de mettre en place d'autres actions.

Grâce à eux, de nouvelles familles / personnes ont « franchi la porte » de la Maison Solidaire. Depuis le déconfinement, ces personnes sont restées en lien, participent à la reprise des actions et se portent bénévoles pour « rendre » l'aide reçue.

Aujourd'hui, ces habitants relais poursuivent leur engagement. C'est avant tout un lien de confiance qui se crée dès le début, car ils sont « accompagnés » par leurs voisin.e.s qui connaissent bien la structure. La démarche de faire le premier pas est ainsi beaucoup plus simple. Cela nous fait penser à la démarche DPA « Développement du Pouvoir d'Agir »

Pour illustrer cette idée, les liens créés entre 4 familles et une bénévole pendant le confinement, ont été prolongés sous la forme de « gouters post-confinement ». Suite à ces échanges, un projet de réhabilitation de l'aire de jeux du quartier vient d'être lancé, en partenariat avec le bailleur social, et dont la réalisation verra le jour avant la fin d'année.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Tugdual LE NABEC

02 98 92 31 82

kermarron@wanadoo.fr

Atelier du : Mardi 16 juin

Centre Social : Maison pour tous de Kervéanec LORIENT

Participants :

Isabelle COADIC

Pierrette ISZRAELEWICZ

Titre de l'action : « Crêpes solidaires »

Description :

Pierrette et Yannick, deux habitantes du quartier, ont eu l'idée de faire des crêpes pour les offrir aux personnes seules lors du confinement. Elles ont fait appel à la Maison Pour Tous pour être soutenues dans ce projet.

Avec le soutien des professionnels, les commerçants du quartier ont été sollicités pour qu'ils soient nos partenaires. Ils nous ont fourni toutes les matières premières gracieusement.

200 crêpes ont été faites chaque mardi. Ensuite distribuées dans le quartier, 240 foyers ont ainsi été visités lors de cette période de confinement.

Nous avons constaté que certaines familles ne sortaient absolument pas (trop peur du virus), certains enfants ont décroché scolairement car les familles ne possèdent pas d'outils numérique ou parfois par incompréhension des consignes scolaires à cause de la langue. Le secteur enfance a alors pris le relais auprès de ces familles.

Cette opération a permis de soutenir moralement les habitants qui, pour certains d'entre eux, ont très mal vécu cette période.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Isabelle COADIC

02 97 37 29 86

contactmptkerve@orange.fr

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : Jean Jacolot LE RELECQ KERHUON

Participants :

Sabrina VANIER

Titre de l'action : « Un défi culture - reproduction de tableaux en photo »

Description :

Le but de l'action était d'inviter les familles à reproduire en photo un tableau de leur choix.

Exemple :



Pendant le confinement, un mailing était envoyé chaque semaine aux adhérents du centre. Le but était de leur proposer des idées de lecture, de jeux, de sites internet pour se distraire.

Dans l'un de ces mails, inspirés par l'initiative similaire lancée par de nombreux musées dans le monde, nous avons lancé un défi aux familles : reproduire à la maison et en photos des tableaux, célèbres ou non.

Notre intention a été ensuite d'organiser une exposition à la fin du confinement pour rassembler toutes les photos envoyées au centre.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Olivier PÉTILLON
02 98 28 05 49
accueil.jacolot@gmail.com

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : Les Abeilles QUIMPER

Participants :

Denise CARIOU

Titre de l'action : « Des masques pour tous »

Description :

Nous avons dans un premier temps distribué des flyers dans les boîtes à lettres du quartier pour informer de la fabrication de masques alternatifs et demander aux habitants de prendre contact par téléphone avec le centre pour préciser leurs besoins. Puis nous avons réuni les « couturiers et couturières et collecter ensemble les réponses des habitants. Nous nous sommes ensuite mis au travail. Enfin nous avons également assuré la distribution des masques fabriqués

Personne à contacter pour plus d'infos :

Denise CARIOU
0629183744
denise_cariou@yahoo.com

Atelier du : Mercredi 10 juin

Centre Social : Centre Socioculturel Intercommunal du Pays de LESNEVEN et de la Côte des Légendes

Participants :

Bernadette BAUER
Morgane CORRE

Titre de l'action : « Une plateforme numérique en ligne Padlet »

Description :

Pour garder du lien avec nos adhérents à distance, nous avons dès le début du confinement mis en place une plateforme numérique « Padlet » envoyée par mail à tous nos adhérents et aussi ouverte à tous les habitants via les réseaux sociaux. Cet outil a été utilisé par :

- Le FLE (français langue étrangère) pour continuer à suivre les apprenants à la maison,
- Certaines activités socioculturelles en proposant à leurs participants des cours en ligne (le Yoga, le Qi Gong, la cuisine avec le partage des recettes...)
- Le secteur familles en proposant une activité par jour à faire avec les enfants à la maison

En parallèle, nous avons centralisé sur une page toute les infos utiles aux habitants (horaires d'ouverture et contacts des différents partenaires sociaux).

Quelques avantages du Padlet :

- Une utilisation très simple, même pour des personnes peu adeptes de l'informatique,
- Un accès aux pages, libre ou bloqué par un mot de passe,
- Un accueil de formats lourds comme des vidéos,
- Un paramétrage qui permet aux participants de déposer du contenu,
- Des statistiques de fréquentation des pages.

C'est un outil qui sera de nouveau exploité. Le mieux c'est encore d'aller voir directement : <https://padlet.com/csclesneven/qjn9920dw9b4>

Personne à contacter pour plus d'infos :

Morgane CORRE

02 98 83 04 91

csc.lesneven@gmail.com

Atelier du : Mardi 16 juin

Centre Social : Maison du Canton LOUVIGNE DU DESERT

Participants :

Fanny MOREAU

Simone CHAUVIERE

Titre de l'action : « Distribution de masques »

Description :

Des récoltes de tissus ont été organisées au centre social. Des bénévoles ont cousu à partir de ces tissus. 900 masques lavables ont ainsi pu être distribués aux habitants du territoire via des permanences. La distribution était gratuite mais les personnes avaient la possibilité de faire un don (participation libre) pour la recherche médicale. Un chèque d'environ 1500€ va pouvoir être offert par les bénévoles à une association.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Fanny MOREAU
02.99.98.55.55
fannymoreau2000@yahoo.fr

Atelier du : Mardi 16 juin

Centre Social : Centre Social de Maurepas RENNES

Participants :

Nelly REYNAL
Mireille LARHER

Titre de l'action : « Le café du Facteur »

Description :

Le café du facteur, est une action partenariale qui a lieu les mardis matin de 10h30 à 11h30. Les partenaires du projet (bailleurs sociaux, médiateurs, associations, CCAS...) se réunissent 2 fois par an pour déterminer les 4 sites prioritaires en fonction des observations des professionnels et habitants : lieux où se concentrent les tensions, immeubles devant subir des transformations dans le cadre de la rénovation urbaine...

Ce temps est co-animé par un professionnel du Centre Social, un partenaire et un ou deux habitants bénévoles. Les accueillants s'installent en bas d'immeuble avec du café, du thé, du jus de fruit, écoutent, orientent et informent, favorisent les liens directs entre voisins. Il sert également à prendre « le pouls » du quartier.

Cette action mise en place depuis 2011 a permis de révéler l'importance du hors les murs.

Le « café du facteur » est le premier niveau d'accueil hors les murs et de rencontre au plus près des logements. Lors de ce temps d'animation hebdomadaire en bas de tour, on invite les habitants à se retrouver dans le hall pour échanger, apprendre à se connaître autour d'une boisson chaude. Il propose également de l'information et de la documentation sur les ressources : accès aux droits, activités physiques, socio culturelles et de loisirs, actualité du quartier et de la ville. Durant le confinement, cette activité a été bien utile.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Solenn RAGUI
0299274827
solenn.ragui@assoarcs.com

Atelier du : Mardi 16 juin

Centre Social : Le ChatÔ PAIMPOL

Participants (nom / prénom) :

Françoise ROSSIGNOL

Cécile PARAGEAU

Titre de l'action : « Solidair'breizh »

Description :

Dès l'annonce du confinement, la Fédération des Centres Sociaux nous a fait parvenir un tableau « excel » Solidair breizh, un outil adapté afin de recevoir les demandes de soutien des personnes et des familles croisées avec les propositions de coups de mains.

Le ChatÔ s'en est saisi pour le proposer aux élus, puis au CCAS de la ville de Paimpol à la recherche d'un tel outil. Il a été adapté par le service communication au visuel de la ville puis enregistré sur le disque dur partagé entre le ChatÔ et le CCAS, afin de pouvoir recenser les appels de façon conjointe.

Des annonces et un affichage ont été réalisés (accueils mairies, panneaux publicitaires, halls d'immeubles, flash mails envoyés aux partenaires, réseaux des différents services de la ville, avis à la presse rédigés, information passée sur le tableau lumineux du port)

Un point hebdomadaire d'exploitation du fichier a été adressé à Serge CHALONY (FCSB) afin d'en mesurer les évolutions,

Le tableau de demandes de soutien et propositions de coups de mains affiche 168 lignes.

Des perspectives ! Cet outil est toujours à notre disposition. Il permet éventuellement d'être réactivé mais également d'être réadapté (dans le cadre des échanges de bons procédés, recherches de bénévoles, chantiers participatifs,...) ;

Il a aussi permis la mise à disposition de bénévoles pour aider la Résidence Autonomie le Quinic gérée par la ville de Paimpol, pour distraire et promener ses résidents.

Trois nouvelles personnes se sont également présentées désireuses de s'investir au centre social

Personne à contacter pour plus d'infos :

Annette SARCHET

02 96 55 31 74 / 06 07 44 71 06

a.sarchet@ville-paimpol.fr

Atelier du : Mercredi 10 juin

Centre Social : Association CLEF de Pen ar Creac'h BREST

Participants :

Sylvie SERRA

Philippe VILLAIN

Titre de l'action : « Soutien aux habitants de Kerbernard »

Description :

Le Centre Social a été un relais actif en matière d'information pendant cette période (photocopies et affichage dans les halls d'immeuble). Nous avons accompagné des initiatives d'habitants ou de salariés. A titre d'exemples :

- Exposition de dessins des enfants du quartier au jardin partagé
- Création d'un groupe Facebook (Solidarité Kerbernard Brest) qui compte plus de 100 membres. Publications destinées à l'entraide (confection de masque, collecte de tissus, promenade du chien...)
- Diffusion de contes, recettes, loisirs créatifs,
- Animation d'un atelier peinture...

Personne à contacter pour plus d'infos :

Guy ABALAIN

02 98 02 18 56

clef29@numericable.fr

Atelier du : Mercredi 10 juin

Centre Social : L'astérie PLOUGASTEL

Participants :

Loïc HELARY

Axelle ABOLIVIER

Titre de l'action : « Porteur de paroles au marché »

Description :

Nous avons souhaité pour reprendre contact avec la population, nous appuyer sur un temps fort de la vie à Plougastel. Le marché ! Chaque semaine, nous allons être présents en proposant un stand tenu par 2 bénévoles et 2 salariés. L'idée est de s'appuyer sur la technique « porteur de paroles ».

Il s'agit d'un dispositif de rue visant à recueillir des témoignages sur une question donnée. A partir d'une question rendue publique et affichée sur un panneau, les porteurs de parole suscitent les questionnements parmi les passants, les interrogent, débattent et recueillent leurs propos qu'ils valorisent en les affichant à côté de la question. La question doit être simple dans sa formulation et permettre de recueillir des avis différents. Cette animation va être mise en place à partir du déconfinement. Cela nous permettra de réamorcer des échanges avec les habitants.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Axelle ABOLIVIER

02 98 37 57 35

Animation.familles@asterie.net

Atelier du : **Jeudi 4 juin**

Centre Social : Association Chemin de Faire ROSPORDEN

Participants :

- Annick LAVOLE
- Marie-annie GIRARDEAU
- Nicolas PICHON

Titre de l'action : « Rendez-vous Barbecue »

Description :

Lors du confinement de nombreux bénévoles se sont mobilisés et investis dans l'accompagnement et le maintien du lien avec l'ensemble de nos adhérents et plus particulièrement avec les personnes que nous avons identifiées comme potentiellement isolées ou vulnérables.

Fort des liens créés auprès de nombreuses personnes plus particulièrement aux travers des contacts téléphoniques, quelquefois quotidien, nous avons choisi de prolonger cette initiative par des temps de rencontres conviviales.

Chaque "Rendez-vous barbecue" a donc été co-élaboré par un binôme bénévole accueillant et 1 professionnel notamment pour l'organisation matériel et la constitution du groupe.

Le lieu a pu être le jardin privé du bénévole, un espace public ou encore le jardin partagé.

L'accueillant préparait le dessert s'il le souhaitait.

Le centre social achetait les entrées grillades, pizzas ... et préparait le barbecue.

Capacité : 10 personnes maximum (dont le binôme bénévole/pro)

Coût : 2 € par personne.

Une attention toute particulière a été portée sur les distanciations sociales et protocole sanitaire.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Nicolas PICHON

02 56 06 56 56

nicolas.csrosporden@gmail.com

Atelier du : Jeudi 4 juin

Centre Social : Centre St Elivet LANNION

Participants :

- Maude COUTELLER
- Efflam De TROGOFF
- Claude DRU
- Eliane HENRY

Titre de l'action : « Déambul'action »

Description :

Notre but a été d'aller à la rencontre des habitants dans l'espace public du quartier afin d'échanger sur le vécu pendant le confinement

Tous les mercredis à 14h, 3 animateurs du Centre et une bénévole sont partis à pied sur le quartier pour aller discuter avec les habitants. 2 équipes ont été constituées, avec un trajet défini et un point de rendez-vous qui est resté le même (afin que les habitants l'identifient).

Cette action mise en place à la sortie du déconfinement est aujourd'hui prolongée car plusieurs habitants nous demandent et attendent ce rendez-vous.

Au cours de la déambulation nous invitons les personnes rencontrées à nous suivre jusqu'au point de rendez-vous afin de s'asseoir sur les bancs et sur des fauteuils pliables (que nous avons achetés pour cette action). A cet endroit, un cercle de parole se forme spontanément, le café et le jus de fruits que nous proposons sont bien appréciés par les habitants. Le cercle au départ de 6 personnes est aujourd'hui de 15 personnes (quand il fait beau !). Cette occupation sur l'espace public interpelle les personnes qui passent à côté, certaines sont venues voir ce qui se passait et sont restées. Un désir de prolonger le cercle de parole à émergé. Pourquoi ne pas continuer par des jeux dehors (pétanque, croquet...) ? C'est ce que nous allons mettre en place.

Ce rassemblement d'habitants est maintenant rejoint par 2 partenaires : Cotes d'Armor Habitat et le service jeunesse de la Ville de Lannion.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Maude COUTELLER

02 96 37 97 87

animation.centre.elivet@gmail.com

Atelier du : Mercredi 10 juin

Centre Social : Centre Social VITRE

Participants :

Christian VOLTE

Catherine DAUDIN

Titre de l'action : « Les aller-vers »

Description :

Un binôme de 2 salariées déambule chaque semaine dans les différents quartiers de Vitré. Chaque professionnelle apporte ses compétences pour rencontrer les habitants avec un petit support d'animation. A titre d'exemples, balade dans le quartier, jeux de bulles, dessins à la craie avec les enfants. Nous proposons également des échanges autour d'un goûter.

Notre autre objectif a été de répondre à l'isolement des bénévoles et administrateurs. Nous avons souhaité maintenir le lien entre les membres de l'équipe et répondre aux demandes des associations. Ceci a été possible grâce à l'utilisation des techniques de type visio, par le téléphone, et encore des animations sur les réseaux sociaux.

Personne à contacter pour plus d'infos :

Catherine DAUDIN - 02 99 75 29 24 - catherine.daudin@centresocialdevitre.fr